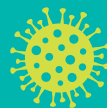


# COVID de lungă durată și recuperarea



World  
PT Day  
2021

**Vă confrunțați cu COVID de lungă durată?  
Aflați cum vă poate ajuta  
fizioterapeutul dvs.**



Shutterstock | Unai Huizi Photography

Prescrierea exercițiilor fizice în cazurile de COVID de lungă durată trebuie abordată cu atenție pentru a minimiza riscul și pentru a se asigura că au un efect pozitiv și nu înrăutățesc simptomele pacientului. Reabilitarea ar trebui să aibă ca scop prevenirea desaturării oxigenului la efort. Un fizioterapeut specializat în respirație poate ajuta acolo unde există semne de hiperventilație și tulburări ale modelului respirației. **Gradarea efortului nu trebuie utilizată atunci când este prezentă exacerbarea simptomelor post-efort.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)