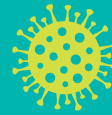


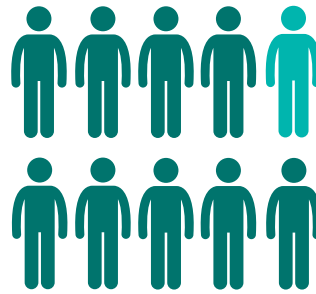
# Wat is Long (langdurige) COVID?



World  
PT Day  
2021

'Long COVID' is voorlopig gedefinieerd als de aanwezigheid van symptomen die zich ontwikkelen tijdens of na een COVID-19 infectie en die 12 weken of langer aanhouden.

Een COVID-19 infectie wordt 'acute COVID-19' genoemd tot 4 weken en we spreken van 'aanhoudende COVID-19' tussen 4 en 12 weken.



**Hoe vaak komt Long COVID voor?**

**1 op de 10** van alle patiënten heeft symptomen die **12 weken** of langer duren.



Veel mensen met Long COVID waren voorheen fit en gezond.



Kinderen hebben net zo vaak en hebben vergelijkbare klachten bij Long COVID als volwassenen.

Long COVID komt voor bij mensen die met acute COVID-19 in het ziekenhuis opgenomen zijn geweest, maar ook bij mensen die de ziekte thuis hebben doorgemaakt. Patiënten die milde of ernstige COVID-19 hebben gehad, kunnen langer last houden van symptomen of Long COVID ontwikkelen.

Long COVID is een multisysteemziekte; er zijn meer dan 200 symptomen die in verschillende combinaties voorkomen. Het patroon van de klachten en de mate waarin je er last van hebt, (verergering of vermindering van klachten) zijn soms voorspelbaar en soms ook niet.

**De meest voorkomende symptomen na 6 maanden zijn:**



extreme vermoeidheid (uitputting)

verergering van symptomen na inspanning (post-exertionele symptoom exacerbatie, PESE)



geheugen- en concentratieproblemen ('brain fog')

Andere veel voorkomende symptomen zijn:



kortademigheid



druk of pijn op de borst



moeite met slapen (slapeloosheid)



hartkloppingen



duizeligheid



spierpijn



gewrichtspijn



depressie en angst



oorsuizen (tinnitus), oorpijn



misselijkheid, diarree, buikpijn, verlies van eetlust



verhoging/koorts, hoesten, hoofdpijn, keelpijn, veranderingen in reuk of smaak



huiduitslag

Er is nog geen internationale overeenstemming bereikt over de definitie van Long COVID. Er is wel steeds meer wetenschappelijk bewijs dat Long COVID vaak voorkomt en verzwakkend is. Er zijn pogingen gedaan om Long COVID te karakteriseren als langdurig, met betrokkenheid van meerdere systemen uit het lichaam en duidelijke beperkingen.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)