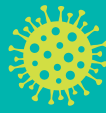


COVID kéo dài là gì



World
PT Day
2021

COVID kéo dài đã được định nghĩa sơ bộ là sự hiện diện của các dấu hiệu và triệu chứng phát triển trong hoặc sau một đợt nhiễm COVID-19 kéo dài liên tục trong 12 tuần hoặc hơn.

Thông thường, nó được gọi là COVID-19 cấp tính cho đến 4 tuần và COVID-19 liên tục từ 4 đến 12 tuần.



COVID kéo dài phổ biến như thế nào?

1 / 10 của tất cả các trường hợp sẽ biểu hiện các triệu chứng trong khoảng thời gian **12 tuần** hoặc lâu hơn



Nhiều người sống chung với căn bệnh này trước đây vẫn khỏe mạnh bình thường.



Trẻ em gặp các triệu chứng COVID kéo dài tương tự như người lớn và cùng tần suất

COVID kéo dài ảnh hưởng đến những người đã nhập viện vì COVID-19 cấp tính và những người hồi phục tại nhà. Những người đã trải qua COVID-19 nhẹ hoặc nặng có thể tiếp tục có các triệu chứng kéo dài hoặc tiến triển thành COVID kéo dài

COVID kéo dài là một bệnh đa hệ thống; có hơn 200 triệu chứng được liệt kê xảy ra trong các kết hợp khác nhau và có thể dao động theo cả các kiểu bùng phát và thuyên giảm có thể dự đoán được và không thể đoán trước được

Các triệu chứng phổ biến nhất sau 6 tháng:



kiệt sức (mệt mỏi)

đợt cấp triệu chứng sau gắng sức (PESE)



các vấn đề về trí nhớ và khả năng tập trung (sương mù não)

Các triệu chứng phổ biến khác:



khó thở



đau hoặc tức ngực



khó ngủ (mất ngủ)



đánh trống ngực



chóng mặt



đau cơ



đau khớp



trầm cảm và lo âu



ù tai, đau tai



cảm thấy buồn nôn, tiêu chảy, đau bụng, chán ăn



hiệt độ cao, ho, nhức đầu, đau họng, thay đổi khứu giác hoặc vị giác



phát ban

Chưa đạt được sự đồng thuận về định nghĩa quốc tế cho các trường hợp COVID kéo dài. Tuy nhiên, có nhiều bằng chứng cho thấy COVID dài vừa phổ biến vừa gây suy nhược. Các nỗ lực đã được thực hiện để mô tả COVID kéo dài là có sự bao gồm của nhiều hệ thống và khuyết tật đáng kể kéo dài



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday