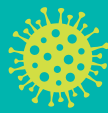


# Що таке довготривалий COVID?



World  
PT Day  
2021

Довготривалий COVID був попередньо визначений як наявність ознак та симптомів, що з'явилися під час чи після інфікування COVID-19 та тривають протягом 12 та більше тижнів.

Зазвичай гострим COVID-19 називають, якщо він триває до 4 тижнів, і постійним — від 4 до 12 тижнів.



Як часто трапляється довготривалий COVID?

В 1 з 10 випадків ознаки проявляються протягом 12 тижнів та більше



Більшість людей, що живуть із цією хворобою, раніше були у хорошому фізичному стані та здоров'ї.



Ознаки довготривалого COVID у дітей є подібними до ознак у дорослих та проявляються з однаковою частотою.

Довготривалий COVID торкається як тих людей, котрі були госпіталізовані з гострим COVID-19, так і тих, хто лікувався вдома. Особи, які перенесли легку чи тяжку форми COVID-19, можуть і надалі мати симптоми чи розвиток довготривалого COVID.

Довготривалий COVID — це мультисистемне ураження, яке має понад 200 описаних симптомів, що проявляються у різних варіантах та комбінаціях і можуть коливатись як у передбачуваних, так і в непередбачуваних межах спалахів та спадів.

Найбільш поширені симптоми, що з'являються після 6 місяців:



критичне виснаження (втома)

загострення симптомів після навантаження (ЗСПН)



проблеми з пам'яттю та концентрацією уваги (туман у голові)

## Інші симптоми:



задишка



біль або стискання у грудях



порушення сну (безсоння)



тахікардія



запаморочення



біль м'язів



біль суглобів



депресія та тривога



біль та шум у вухах



погане самопочуття, діарея, біль у шлунку, втрата апетиту



підвищена температура тіла, кашель, біль голови, біль горла, зміна відчуття запаху та смаку



висипка

Поки що на міжнародному рівні не досягнуто консенсусу щодо чітких визначень для випадків довготривалого COVID. Проте з'являється усе більше доказів, що довготривалий COVID є і загальним, і виснажливим процесом. Були спроби охарактеризувати довготривалий COVID як тривалий період значного обмеження життєдіяльності за участі різних систем організму.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)