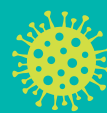


Довготривалий COVID та реабілітація



World
PT Day
2021



Задихка / біль у грудях

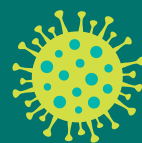
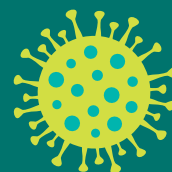
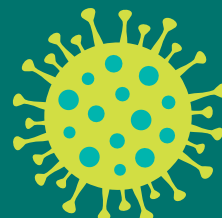


Надмірна втома / загострення симптомів після навантаження



Проблеми з пам'яттю та концентрацією

Довготривалий COVID є різним для усіх. Фізичний терапевт може допомогти вам впоратись із симптомами довготривалого COVID



До питання призначення вправ при довготривалому COVID слід підходити з обережністю, щоб звести до мінімуму ризику та забезпечити програму вправ, що спрямована на відновлення, і не погіршує симптомів захворювання. Реабілітація повинна бути скерована на запобігання зниженню рівня сатурації під час навантаження. Фізичний терапевт, який займається реабілітацією при респіраторних порушеннях, може допомогти при симптомах гіпервентиляції та інших розладах дихання. **Не використовуйте вправи, які передбачають дозування, особливо коли є поява задихки та загострення симптомів після навантаження**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday