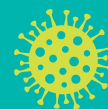


Dolgotrajni COVID in rehabilitacija



World
PT Day
2021



Kratka sapa/
bolečine v
prsni koši

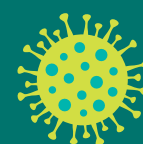
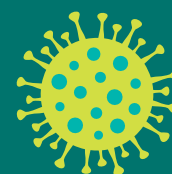
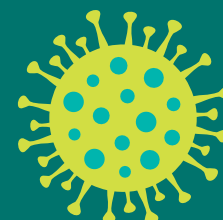


Ekstremna izčrpanost/
simptom poslabšanja
stanja po naporu



Težave s
spominom in
koncentracijo

Dolgotrajni COVID se pri
ljudih kaže različno.
Fizioterapevt vam lahko
pomaga pri obvladovanju
simptomov dolgotrajnega
COVID-a.



Predpisovanje vadbe pri dolgotrajnem COVID-u zahteva previden pristop za čim manjše tveganje in za zagotavljanje zdravilnih učinkov vadbenih programov brez poslabšanja simptomov pri posameznikih. Rehabilitacija naj stremi k preprečevanju zmanjšanja nasičenosti krvi s kisikom med naporom. Respiratorni fizioterapevt lahko pomaga pri pojavu hiperventilacije in napačnih vzorcev dihanja. **Stopnjevanje terapevtske vadbe naj se ne bi uporabljalo, posebno kadar je prisoten simptom poslabšanja stanja po naporu.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday