



COVID kéo dài và Phục Hồi Chức Năng



World
PT Day
2021



Nhà vật lý trị liệu có thể giúp bạn quản lý mức độ hoạt động của mình đối với COVID kéo dài với việc theo nhịp bước đi và nhịp tim



Quản lý hoạt động hoặc nhịp bước đi có thể là một biện pháp can thiệp an toàn và hiệu quả để kiểm soát tình trạng mệt mỏi và đợt cấp triệu chứng sau gắng sức (PESE). Theo dõi nhịp tim có thể là một can thiệp an toàn và hiệu quả để kiểm soát mệt mỏi và PESE.

Grade exercise therapy -GET không nên được sử dụng đặc biệt khi có đợt cấp triệu chứng sau gắng sức.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday