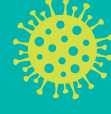


দীৰ্ঘ ক'ভিড আৰু পূৰ্নবাসন



World
PT Day
2021



এজন ফিজিঅ'থেৰাপিষ্টে
দীৰ্ঘ ক'ভিড পৰিস্থিতিত
কাৰ্যকলাপৰ মাত্ৰাৰ
লগতে হৃদযন্ত্ৰৰ গতিবিধি
নিয়ন্ত্ৰণৰ ক্ষেত্ৰত যথেষ্ট
সহায় কৰিব পাৰে।



ভাগৰ বা পৰিশ্ৰমৰ অন্তত লক্ষনৰ মাত্ৰা বৃদ্ধি (পি ই এচ ই) ৰ ক্ষেত্ৰত কাৰ্যকলাপ নিয়ন্ত্ৰণ বা পেচিং এ সুৰক্ষিত
আৰু সফলভাৱে হস্তক্ষেপ কৰিব পাৰে, ভাগৰৰ সময়ত বা পৰিশ্ৰমৰ অন্তত হৃদযন্ত্ৰৰ গতিবিধি সফল আৰু
সুৰক্ষিতভাৱে হস্তক্ষেপ কৰিব পাৰে।

বিশেষকৈ পৰিশ্ৰমৰ অন্তত লক্ষনৰ মাত্ৰাৰ বিৰূপ প্ৰভাৱ দেখিলে শ্ৰেণীবদ্ধভাৱে কৰা ব্যায়াম সমূহ
অনুশীলন কৰিব নালাগে।



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday