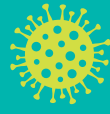


# Long COVID និងការស្តារនីតិសម្បទា



World  
PT Day  
2021



គ្រូពេទ្យព្យាបាលដោយចលនាអាច  
ជួយអ្នកក្នុងការ  
គ្រប់គ្រងការកំរិតសកម្មភាព  
Long COVID ជាមួយនិង  
ការត្រួតពិនិត្យលើល្បឿននិង  
ចង្វាក់បេះដូង។



ការគ្រប់គ្រងសកម្មភាពនិងល្បឿនទំនងជាមានសុវត្ថិភាពនិងប្រសិទ្ធភាពក្នុងការព្យាបាលដោយការគ្រប់គ្រងការអស់កំលាំងនិងបង្ហាញពីរោគសញ្ញាខាងក្រៅកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ(PESE)។ការគ្រប់គ្រងចង្វាក់បេះដូងក៏ទំនងជាមានសុវត្ថិភាពនិងប្រសិទ្ធភាពគ្រប់គ្រងការអស់កំលាំងនិងបង្ហាញពីរោគសញ្ញាខាងក្រៅកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ(PESE)។

លំហាត់ព្យាបាលដោយចលនាបង្កើនកំលាំងសាច់ សាច់ដុំមិនគួរយកមកប្រើ ជាពិសេសអ្នកដែលស្តែង  
ចេញនូវអាការៈបង្ហាញពីរោគសញ្ញាខាងក្រៅកាន់តែ ធ្ងន់ធ្ងរ។



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)