



新型コロナウイルス感染症の 後遺症とリハビリテーション



World
PT Day
2021



理学療法士はペース配分したり心拍数を観察したりすることで、新型コロナウイルス感染症の後遺症による活動レベルを管理することを手助けできます。



活動管理やペース配分や心拍数のモニタリングは、疲労感や労作後の症状悪化(PESE)を管理する上で安全かつ効果的な介入となりえます。特に、労作後の症状悪化があるような場合には、段階的運動療法を行うべきではありません。



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday