



新冠长期症状 与康复



World
PT Day
2021



物理治疗师可以利用步伐监测和心率监测来帮助您管理您的活动水平以应对新冠长期症状。



活动管理或步伐监察可能是管理疲劳和劳累后症状恶化（PESE）的安全和有效的干预措施。心率监测可能是管理疲劳和 PESE 的安全和有效的干预措施。

不应使用递进式分级运动疗法，尤其是在出现劳累后症状恶化时。



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday