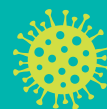


Dolgotrajni COVID in rehabilitacija



World
PT Day
2021



**Fizioterapevt vam lahko
pomaga pri nadzorovanju
nivoja aktivnosti pri
dolgotrajnem COVID-u z
določanjem tempa
in spremljanjem
srčnega utripa.**



Nadzorovanje aktivnosti ali določanje tempa je najverjetneje varen in učinkovit način za obvladovanje izčrpanosti in simptoma poslabšanja stanja po naporu. Spremljanje srčnega utripa je najverjetneje varen in učinkovit način za obvladovanje izčrpanosti in simptoma poslabšanja stanja po naporu. **Stopnjevanje terapevtske vadbe naj se ne bi uporabljalo, posebno kadar je prisoten simptom poslabšanja stanja po naporu.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday