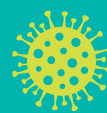


Long COVID a rehabilitace



World
PT Day
2021



**Život s long
COVIDem? Zjistěte,
jak vám může pomoci
váš fyzioterapeut**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

Při předepisování cvičení pro pacienta s long COVIDem je třeba zvláštní opatrnosti a ujistit se, že rehabilitační program bude pro pacienta přínosný a nebude zhoršovat jeho symptomy. Rehabilitace by neměla způsobovat snížení saturace kyslíkem při zátěži. U pacientů se známkami hyperventilace a poruchami dechového stereotypu může pomoci specializovaný dechový fyzioterapeut. **Terapie postupným zatěžováním by neměla být používána, zejména pak pokud pacient trpí zhoršováním ponámahových symptomů.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday