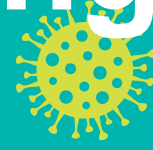


COVID kéo dài và Phục Hồi Chức Năng



World
PT Day
2021



Sống chung với COVID kéo dài?

Tìm hiểu cách nhà vật lý trị liệu có thể giúp người bệnh

Shutterstock | Carlos Gutierrez

Nguyên tắc tập luyện trong COVID kéo dài nên tập nhẹ nhàng, giảm thiểu rủi ro và mở rộng các chương trình tập luyện phục hồi và không làm cho các triệu chứng cá nhân trở nên tồi tệ hơn. Phục hồi chức năng nên nhằm mục đích nâng cao khả năng hòa oxy khí thở. Một nhà vật lý trị liệu chuyên khoa hô hấp có thể giúp khi có dấu hiệu ức chế thông khí và rilonkiuth. Bài tập trị liệu mức độ dần (Graded exercise therapy - GET) không nên sử dụng, đặc biệt khi có triệu chứng sau găng.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday