



# COVID Longa e reabilitação



World  
PT Day  
2021



**Vive com COVID  
Longa? Saiba como o/a  
seu/sua fisioterapeuta  
pode ajudar**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

A prescrição de exercício na COVID Longa deve ser abordada com precaução para minimizar o risco e garantir que os programas de exercício sejam reparadores e não piorem os sintomas. A reabilitação deve ter como objetivo prevenir a dessaturação de oxigênio durante o esforço. Um(a) fisioterapeuta especialista em respiratória pode ajudar quando existem sinais de hiperventilação e alterações no padrão respiratório.

**Não deve ser usado um programa de exercício com aumentos graduais (tempo ou intensidade), particularmente quando há exacerbação dos sintomas pós-esforço.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)