



# 新冠长期症状 与康复



World  
PT Day  
2021



**与新冠长期症状共存？  
了解您的物理治疗师如何帮助您**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

新冠长期症状中的运动处方需要小心处理，以尽量减少风险，并确保锻炼方案具有恢复性，不会使个人症状恶化。康复应旨在防止血含氧量在费力时出现不足。如果出现过度换气和呼吸模式紊乱的迹象，专科呼吸物理治疗师可以提供帮助。不应使用递进式分级运动疗法，尤其是在患者出现劳累后症状恶化时。



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)