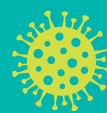


# Long COVID a rehabilitace



World  
PT Day  
2021



**Život s long COVIDem?  
Zjistěte, jak vám může  
pomoci váš fyzioterapeut**

Shutterstock | Imframes

Při předepisování cvičení pro pacienta s long COVIDem je třeba zvláštní opatrnosti a ujistit se, že rehabilitační program bude pro pacienta přínosný a nebude zhoršovat jeho symptomy. Rehabilitace by neměla způsobovat snížení saturace kyslíkem při zátěži. U pacientů se známkami hyperventilace a poruchami dechového stereotypu může pomoci specializovaný dechový fyzioterapeut. **Terapie postupným zatěžováním by neměla být používána, zejména pak pokud pacient trpí zhoršováním ponáhavých symptomů.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)