



COVID kéo dài và Phục Hồi Chức Năng



World
PT Day
2021



**Sống chung với COVID kéo dài?
Tìm hiểu cách
nhà vật lý trị liệu
có thể giúp người bệnh**

Shutterstock | mbframes

Nguyên tắc tập luyện trong COVID kéo dài nên được tiếp cận cẩn thận để giảm thiểu rủi ro và để đảm bảo các chương trình tập luyện được phục hồi và không làm cho các triệu chứng của cá nhân trở nên tồi tệ hơn. Phục hồi chức năng nên nhằm mục đích ngăn ngừa sự khử bão hòa oxy khi gắng sức. Một nhà vật lý trị liệu chuyên khoa hô hấp có thể giúp đỡ khi có dấu hiệu của chứng tăng thông khí và rối loạn kiểu thở. Bài tập trị liệu mức độ tăng dần (Graded exercise therapy - GET) không nên sử dụng, đặc biệt khi có đợt cấp triệu chứng sau gắng sức.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday