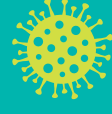


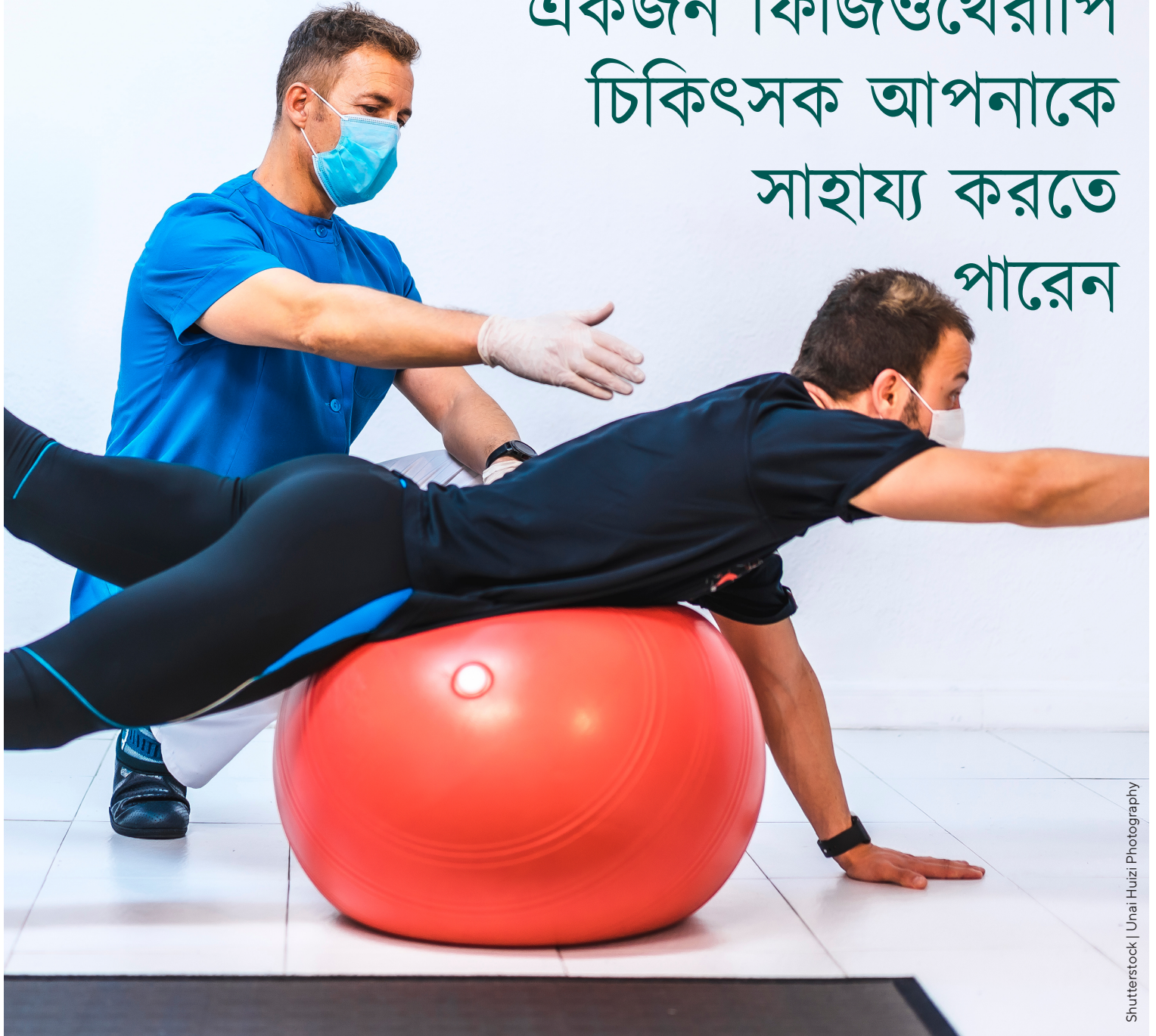
# লং কোভিডে পুনর্বাসন চিকিৎসা



World  
PT Day  
2021



লং কোভিডে ভুগছেন? জেনে নিন কিভাবে  
একজন ফিজিওথেরাপি  
চিকিৎসক আপনাকে  
সাহায্য করতে  
পারেন



Shutterstock | Unai Huizi Photography

লং কোভিডের জন্য এক্সারসাইজের ব্যবস্থাপত্র যত্নের সাথে এমনভাবে দেয়া উচিত যাতে ঝুঁকি উপশম হয় এবং নিশ্চিত করা উচিত যে এক্সারসাইজের ব্যবস্থাপত্র সুস্থ্যতা পুনরুদ্ধার করবে এবং কারো ফেব্রুই উপসর্গের অবনতি করবে না। পুনর্বাসন চিকিৎসার উদ্দেশ্য হওয়া উচিত পরিশ্রমের পর রক্তে অক্সিজেন পরিপূর্ণি প্রতিরোধ করা। একজন বিশেষজ্ঞ রেসপিরেটরি ফিজিওথেরাপি চিকিৎসক আপনার ফুসফুসে হাইপারভেন্টিলেশন ও শ্বাসক্রিয়ার অস্বাভাবিকতার উপসর্গ নিরসনে সহায়তা করতে পারেন।

পরিশ্রমের পর উপসর্গের অবনতি ঘটলে গ্রেডেড এক্সারসাইজ থেরাপি প্রয়োগ অনুচিত।



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)