



COVID Longa e reabilitação



World
PT Day
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

Vive com COVID Longa? Saiba como o/a seu/sua fisioterapeuta pode ajudar

A prescrição de exercício na COVID Longa deve ser abordada com precaução para minimizar o risco e garantir que os programas de exercício sejam reparadores e não piorem os sintomas. A reabilitação deve ter como objetivo prevenir a dessaturação de oxigénio durante o esforço. Um(a) fisioterapeuta especialista em respiratória pode ajudar quando existem sinais de hiperventilação e alterações no padrão respiratório.

Não deve ser usado um programa de exercício com aumentos graduais (tempo ou intensidade), particularmente quando há exacerbação dos sintomas pós-esforço.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday