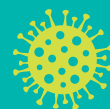


Dolgotrajni COVID in rehabilitacija



World
PT Day
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

Živite z dolgotrajnim COVID-om? Tukaj izveste, kako vam lahko fizioterapevt pomaga.

Predpisovanje vadbe pri dolgotrajnem COVID-u mora biti previdno, da kar se da zmanjšamo tveganje, da z vadbo ne poslabšamo posameznikovih simptomov in da z njo dosežemo zdravilne učinke. Rehabilitacija mora preprečiti zmanjšanje zasičenosti krvi s kisikom med naporom. Respiratorni fizioterapevt lahko pomaga pri posameznikih s hiperventilacijo in napačnimi vzorci dihanja. **Stopnjevanje terapevtske vadbe naj se ne bi uporabljalo, posebno kadar je prisoten simptom poslabšanja stanja po naporu.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday