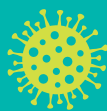


Wat is Long (langdurige) COVID?



World
PT Day
2021

Long COVID wordt voorlopig gedefinieerd als de aanwezigheid van tekenen en symptomen die zich ontwikkelen tijdens of na een infectie die overeenkomt met COVID-19, en die voor minstens 12 weken aanhouden.



Hoe vaak komt Long COVID voor?

1 op 10 van alle gevallen zal symptomen vertonen voor een periode van **12 weken** of langer



Veel mensen die nu met de ziekte kampen waren vroeger fit en gezond.



Kinderen ervaren de Long COVID-symptomen gelijkaardig als volwassenen en ongeveer even frequent.

Long COVID treft mensen die gehospitaliseerd werden met acute COVID-19 en zij die thuis herstellen. Individuen die zowel milde als ernstige COVID-19 hebben doorgemaakt, kunnen langdurige symptomen ervaren of Long COVID ontwikkelen.

Long COVID is een multisysteemziekte; er zijn meer dan 200 symptomen opgesomd die in wisselende combinaties voorkomen en kunnen fluctueren in zowel voorspelbare als onvoorspelbare patronen van opflakkingen en remissies.

Meest voorkomende symptomen na 6 maanden:



extreme uitputting (vermoeidheid)

verergering van de symptomen na inspanning (VSNl)



problemen met geheugen en concentratie (brain fog)

Andere veelvoorkomende symptomen:



kortademigheid



pijn op de borst of benauwdheid



slaapproblemen (insomnia)



hartkloppingen



duizeligheid



spierpijn



gewrichtspijn



depressie en angst



tinnitus, oorpijn



misselijkheid, diarree, maagpijn, eetlust verliezen



hoge temperatuur, hoest, hoofdpijn, keelpijn, verandering in geur- of smaakzin



uitslag

Er is nog geen consensus bereikt over een internationaal overeengekomen definitie van Long COVID. Er zijn echter steeds meer aanwijzingen dat langdurige COVID vaak voorkomt en verzwakkend werkt. Er zijn pogingen ondernomen om Long COVID te karakteriseren als langdurig met betrokkenheid van meerdere systemen en aanzienlijke invaliditeit.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday