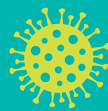


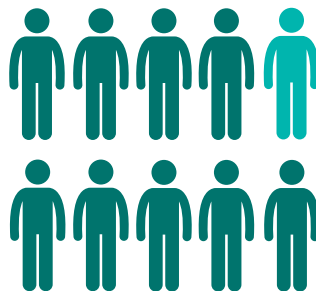
Što je Dugotrajni COVID?



World
PT Day
2021

Dugotrajni COVID je primarno definiran kao prisustvo znakova i simptoma koji su se razvili za vrijeme ili nakon infekcije konzistentne s COVID-19 koji traju 12 ili više sedmica.

Tipično, to se odnosi na akutni COVID-19 do 4 sedmica, a trajući COVID-19 od 4 do 12 sedmica.



Koliko je Dugotrajni COVID uobičajen?

1 od 10 svih slučajeva će iskusiti simptome u period **12 sedmica** ili duže



Mnoge osobe koje žive s ovom bolešću su ranije bili u formi i zdravi.



Djeca doživljavaju simptome Dugotrajnog COVID-a slično odraslima i približno iste učestalosti.

Dugotrajni COVID utječe na osobe koje su bile hospitalizirane zbog akutnog COVID-19 i one koji su se oporavili kod kuće. Pojedinci koji su doživjeli bilo blagu ili ozbiljnu COVID-19 mogu nastaviti imati simptome ili razviti Dugotrajni COVID.

Dugotrajni COVID je multisistemska bolest; postoji preko 200 navedenih simptoma koji se javljaju u različitim kombinacijama i mogu oscilirati u predvidljivim i nepredvidljivim obrascima razbuktavanja i remisija.

Najčešći simptomi nakon 6 mjeseci:



ekstremna iscrpljenost (zamor)

pogoršanje simptoma nakon naprezanja (PESE)



problem s pamćenjem i koncentracijom (moždana magla)

Drugi uobičajeni simptomi:



kratkoća daha



bol ili stegnutost u prsištu



poteškoće sa spavanjem (nesanica)



srčane palpitacije



vertoglavica



bol u mišićima



bol u zglobovima



depresija i anksioznost



tinitus, bol u ušima



osjećaj slabosti, diareja, bol u stomaku, gubitak apetita



povišena temperature, kašalj, glavobolje, grlobolja, promjene u osjetu mirisa ili okusa



svrbež

Još uvijek nije postignut konsenzus o međunarodnoj usuglašenosti o definiciji Dugotrajnog COVID-a. Međutim, postoji gomila dokaza da je Dugotrajni COVID uobičajen i iscrpljujući. Nastoji se Dugotrajni COVID okarakterizirati kao produženi sa multi-sistemsom zahvaćenošću i značajnim onesposobljenjem.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday