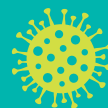


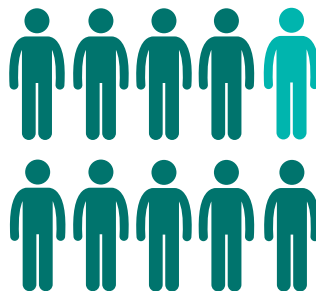
Què és la COVID persistent?



World
PT Day
2021

La COVID persistent s'ha definit de manera preliminar com la presència de signes i símptomes que es desenvolupen durant o després d'una infecció compatible amb la COVID-19 i que continuen durant 12 setmanes o més.

Normalment, es parla de COVID-19 aguda quan els símptomes persisteixen fins a 4 setmanes i de COVID-19 subaguda quan ho fan de 4 a 12 setmanes.



Com n'és de comuna la COVID persistent?

En 1 de cada 10 casos els símptomes perduren 12 setmanes o més.



Molts dels pacients amb la malaltia, prèviament gaudien de bona salut i d'un bon estat de forma.



Els nens tenen símptomes de COVID persistent semblants als dels adults i aproximadament amb la mateixa freqüència.

La COVID persistent afecta pacients que han estat hospitalitzats amb COVID-19 aguda i aquells que s'han recuperat a casa. Els afectats que han patit COVID-19 lleu o greu poden continuar presentant símptomes de manera prolongada o desenvolupar COVID persistent.

La COVID persistent és una malaltia multisistèmica. Hi ha més de 200 símptomes registrats que es donen en combinacions variables i que poden fluctuar amb patrons de brots i remissions predictibles i impredecibles.

Símptomes més comuns després de 6 mesos:



fatiga extrema

exacerbació dels símptomes postexercici (ESPE)



problemes de memòria i concentració (boira mental)

Altres símptomes comuns:



dificultat per respirar



dolor o opressió toràcica



dificultat per dormir (insomni)



palpitacions



mareig



dolor muscular



dolor articular



depressió i ansietat



acúfens, mal d'oïda



nàusees, diarrea, mal de panxa, pèrdua de gana



febre alta, tos, mal de cap, mal de gola, canvis en el sentit olfactiu i del gust



erupcions cutànies

Encara no s'ha arribat a cap consens a nivell internacional per tal de definir els casos de COVID persistent. Malgrat això, hi ha cada cop més evidència que la COVID persistent és comuna i debilitant. S'ha intentat caracteritzar la COVID persistent com a malaltia prolongada amb una afectació multisistèmica i una discapacitat significativa.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday