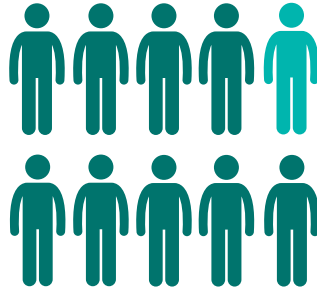


နာတာရှည်ကုမစ်ဆိုတာ ဘာလဲ ?



နာတာရှည်ကုမစ်ဆိုသည်မှာ ကုမစ် ၁၉ ရောဂါကူးစက်နေစဉ် အတောအတွင်း သို့မဟုတ် ကူးစက်ပြီးနောက် ၁၂ ပတ် (သို့) ထို့ထက် ကျော်၍ ရောဂါ လက္ခဏာများဆက်လက်ရှိနေခြင်း ဟု ကနဦး အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။

ပုံမှန်အားဖြင့် ၄ ပတ်အထိသာ ရှိသော ကူးစက်ခြင်းအား နာတာရှည် မဟုတ်သည့် ကုမစ် ၁၉ အဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး၊ ၄ ပတ်မှ ၁၂ ပတ်ထိကြာပါ က ဆက်လက်ဖြစ်နေဆဲကုမစ်၁၉ အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါသည်။



နာတာရှည်ကုမစ်ရောဂါသည် ဘယ်လောက်အထိ အဖြစ်များပါသလဲ ?

ကုမစ်ကူးစက်လူနာ ၁၀ ဦးမှ ၁ ဦးတွင် သာ ၁၂ ပတ် (သို့) ထိုထက်ပိုမိုကြာရှည် သော ရောဂါလက္ခဏာများ ပြလာနိုင်ပါ သည်။



ရောဂါနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲနေထိုင်သော လူများစွာသည် ယခင်က ကျန်းမာသန်စွမ်းသူများ ဖြစ်ကြသည်။



ကလေးငယ်များသည်လည်း အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် တန်းတူပင် တူညီသော ကုမစ်ရောဂါလက္ခဏာများအား တူ ညီသော ပမာဏဖြင့် တွေ့ကြုံခံစားရတတ်ပါသည်။

နာတာရှည်မဟုတ်သည့် ကုမစ်၁၉ရောဂါဖြင့်ဆေးရုံတင်ထားရသူများသာ မက ရောဂါပျောက်ကင်း၍ အိမ်သို့ပြန်နိုင်ပြီးသား သူများကို ပါ ဤနာတာ ရှည်ကုမစ်ရောဂါ ကူးစက်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။ အားနည်းသော သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သော ကုမစ် ၁၉ ရောဂါ ခံစားခဲ့ရသူ များသည် ကြာရှည်သောရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားရခြင်း သို့မဟုတ် နာ တာရှည်ကုမစ်ရောဂါ ခံစားရခြင်းတို့ကိုလည်း တွေ့ကြုံနိုင်ပါသည်။

နာတာရှည်ကုမစ်ရောဂါသည်ပုံစံအမျိုးစုံရှိသောရောဂါတစ်ခုဖြစ် ပြီး၊ စာရင်းပြုစုထားပြီးသည့် ရောဂါလက္ခဏာပေါင်း ၂၀၀ ကျော် ရှိပြီဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် အတက်အကျအပြောင်းအလဲမြန်မှုများ သည် ခန့်မှန်း၍ ရသည့် ပုံစံများရှိသလို၊ ခန့်မှန်း၍မရသည့် ပုံစံများ လည်းရှိပါသည်။

ကူးစက်ပြီး ၆ လ အကြာ အဖြစ်များသော ရောဂါလက္ခဏာများ



အလွန်အမင်းမောပန်းနွမ်းနယ်မှု (ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း)

နောက်ဆက်တွဲရောဂါလက္ခဏာများပိုမိုဆိုးရွားလာ ခြင်း (PESE)



မှတ်ဉာဏ်နှင့်အာရုံစူးစိုက်မှုပြဿနာများ (brain fog)

အခြား အဖြစ်များသော ရောဂါလက္ခဏာများ



အသက်ရှူကျပ်ခြင်း



ရင်ဘတ်နာခြင်း သို့မဟုတ် တင်းကျပ်ခြင်း



အိပ်ပျော်ရန်ခက်ခဲခြင်း (အိပ်မပျော်ခြင်း)



နှလုံးတုန်ခြင်း



မူးဝေခြင်း



ကြွက်သားနာခြင်း



အသစ်အမြစ်နာခြင်း



စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း နှင့် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြခြင်း



နားအူခြင်း၊ နားကိုက်ခြင်း



ဖျားနာခြင်း၊ ဝမ်းလျှော့ခြင်း၊ အစာအိမ်နာခြင်း၊ အစာ စားချင်စိတ်ပျောက်ခြင်း



ကိုယ်အပူချိန်မြင့်မားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ခေါင်း ကိုက်ခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ အနံ့နှင့် အရသာ အာရုံခံနိုင်စွမ်းများပြောင်းလဲခြင်း။



အဖုအပိန်းများထွက်ခြင်း။

နာတာရှည်ကုမစ်ရောဂါ၏အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့်ပတ်သတ်၍နိုင်ငံတကာမှလက်ခံထားသောသဘောတူညီချက်မရှိသေးပါ။ သို့သော်လည်း နာတာရှည်ကုမစ်ရောဂါသည် အဖြစ်များ၍ အားအင်ကုန်ခန်းစေသည့် ရောဂါဖြစ်ကြောင်းခိုင်လုံသောအထောက်အထားများစွာရှိပါသည်။ နာတာရှည် ကုမစ်ရောဂါအား ပုံစံအမျိုးစုံရှိပြီး ကြာရှည်သည့် ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ကာ၊ သိသာထင်ရှားသော မသန်စွမ်းမှုတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ဖော် ပြနိုင်ရန်အတွက် လေ့လာကြိုးပမ်းမှုများစွာလည်းရှိပါသည်။

