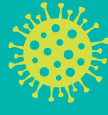


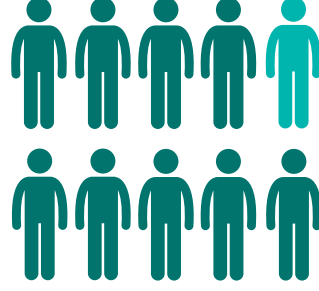
વિલંબિત COVID શું છે?



World
PT Day
2021

વિલંબિત COVID વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવી છે એ મુખ્યત્વે COVID-19 સાથે સુસંગત સંકેતો અને લક્ષણોની હાજરી જે સંક્રમણ દરમિયાન અથવા તેના પછી વિકાસ પામે છે, જે 12 અઠવાડિયા કે તેથી વધુ સમય સુધી ચાલુ રહે છે.

સામાન્ય રીતે, તેને 4 અઠવાડિયા સુધી તીવ્ર COVID-19 અને 4 થી 12 અઠવાડિયા સુધી પ્રવર્તમાન COVID-19 તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.



વિલંબિત COVID કેટલું સામાન્ય છે?

10 કિસ્સાઓમાંથી 1 માં ,12 અઠવાડિયા કે તેથી વધુ સમયગાળા માટેના લક્ષણો પ્રદર્શિત કરશે



આ રોગ સાથે જીવતા ઘણા લોકો અગાઉ ફિટ અને સ્વસ્થ.



બાળકો પણ પુખ્ત વયના લોકો સમાન અને સમાન આવર્તન પર વિલંબિત COVID લક્ષણો અનુભવે છે.

વિલંબિત COVID એ લોકોને અસર કરે છે જેમને તીવ્ર COVID-19 થી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે અને જેઓ ઘરે સ્વસ્થ થયા છે. જે વ્યક્તિઓએ હળવા અથવા ગંભીર COVID-19 નો અનુભવ કર્યો હોય તેઓ ને લાંબા સમય સુધી લક્ષણો લાવી શકે છે અથવા વિલંબિત COVID થઈ શકે છે.

વિલંબિત COVID એ મલ્ટિ-સિસ્ટમ રોગ છે; જ્યાં 200 થી વધુ સૂચિબદ્ધ લક્ષણો છે જે ચલ સંયોજનોમાં જોવા મળે છે અને ફ્લેર-અપ્સ અને માફી બંનેમાં આગાહી અને અણધારી પેટર્નથી વધઘટ થઈ શકે છે.

6 મહિના પછીના સૌથી સામાન્ય લક્ષણો:



ભારે થાક (થાક)

ઉત્તેજના પછીના લક્ષણમાં વધારો (PESE)



યાદશક્તિ અને એકાગ્રતાની તકલીફ (બ્રેન ફોગ)

અન્ય સામાન્ય લક્ષણો:



હાંફ ચઢવી



છાતીમાં દુખાવો અથવા જડતા



સુવામાં મુશ્કેલી (અનિદ્રા)



હૃદય ધબકારા વધવા



ચક્કર આવવા



સ્નાયુમાં દુખાવો



સાંધાનો દુખાવો



હતાશા અને અસ્વસ્થતા



ટિનીટસ, કાનનો દુખાવો



માંદગી, ઝાડા, પેટમાં દુખાવો, ભૂખ ન લાગવી



તાવ, ઉધરસ, માથાનો દુખાવો, ગળામાં દુખાવો, ગંધ અથવા સ્વાદની ભાવનામાં ફેરફાર



ફોલ્લીઓ

આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે વિલંબિત COVID કેસની વ્યાખ્યા પર હજી સુધી સર્વસંમતિ થઈ નથી. તેમ છતાં, ત્યાં ઘણાં પુરાવા છે કે વિલંબિત COVID સામાન્ય અને નબળી પાડનાર બંને છે. વિલંબિત COVID ને મલ્ટિ-સિસ્ટમ રોગ અને નોંધપાત્ર અક્ષમતા જેવી લાક્ષણિકતા સાથે જોડવા નો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો છે.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday