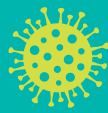


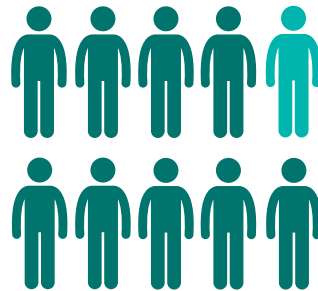
Урт хугацааны Ковид /УХК/ гэж юу вэ?



World
PT Day
2021

УХК нь КОВИД-19 халдварын улмаас бие махбодид илэрч буй шинж, эмнэлзүйн байдал нь 12 долоо хоног ба түүнээс дээш хугацаанд илрэх.

Ялангуяа цочмог КОВИД-19 нь 4 долоо хоног хүртэл, 4-12 долоо хоног нь цочмогдуу гэж ангилж байна.



УХК-ын тархалт?

Нийт 10 тохиолдлын
1-д нь 12 долоо
хоногоос дээш
хугацаанд шинж тэмдэг
илэрч байна.



Урьд өмнө ихэнх хүмүүс ямарваа нэгэн өвчинтэй ч гэсэн эрүүл, чийрэг амьдарч байсан.



Хүүхдэд илрэх УХК-ын шинж тэмдэг нь насанд хүрэгсэдтэй төстэй төдийгүй давтамж нь адилхан байна.

УХК-ын эмнэлзүйн шинж тэмдэг нь цочмог КОВИД-19-өөр өвдөж эмнэлэгт хэвтэн эмчлүүлсний дараа, мөн хүндэвтэр, хүнд хэлбэрээр өвдсөний дараа удаан хугацаанд үргэлжилдэг.

УХК нь олон эрхтэн тогтолцооны эмгэг юм: 200 гаруй шинж тэмдэгүүд тэмдэглэгдсэн бөгөөд эдгээр нь хоорондоо янз бүрээр хослон илрэх, урьдчилан таамаглах аргагүйгээр дэгдэж, намжиж байна.

6 сарын дараа нийтлэг илэрч буй шинж тэмдэгүүд:



хэт их ядрах

Ачааллын дараа шинж тэмдэг хүндрэх



Ой тогтоолт, анхаарал төвлөрөлтийн асуудал /тархины манараа/

Бусад нийтлэг шинж



амьсгал давхцах



цээжээр өвдөх, булчин хатуурах



нойрны хямрал



зүрх дэлсэх



толгой эргэх



булчингийн өвдөлт



үеэр өвдөх



сэтгэл гутрал, сэтгэл түгшил



чих шуугих, чих өвдөх



өвдөлт мэдрэх, гүйлгэх, ходоод өвдөх, хоолны дуршил буурах



биеийн халуун нэмэгдэх, ханилгах, толгой өвдөх, хоолой өвдөх, амт үнэр мэдрэх чадвар өөрчлөгдөх



биеэр тууралт гарах

УХК-ын тодорхойлолтын талаар олон улсад хараахан нэгдсэн нэг зөвшилцөлд хүрээгүй хэдий ч Урт хугацааны КОВИД нь нийтлэг, тамирдуулж байгаа тухай нотолгоо нэмэгдэж байна. Урт хугацааны Ковид нь олон-эрхтэн тогтолцооны оролцоотой, чадвар алдалтанд хүргэж байгааг тодорхойлж байна.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday