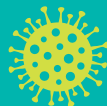


Šta je produženi COVID?



World
PT Day
2021

Produženi COVID definisan je kao prisustvo znakova i simptoma koji se razvijaju tokom ili nakon infekcije COVID-19 i traju duže od 12 nedelja.

Akutnim COVID-19 smatra se stanje do 4 nedelje, a subakutnim COVID-19 od 4 do 12 nedelja.



Koliko je čest produženi COVID?

1 od 10 svih slučajeva će pokazivati simptome tokom perioda od 12 ili više nedelja



Mnogi ljudi sa tom bolešću ranije su bili zdravi i u formi.



Deca kao i odrasli sa približnom učestalošću mogu imati dugotrajne simptome COVID-a.

Produženi COVID podjednako pogađa ljude koji su hospitalizovani sa akutnom COVID-19 infekcijom, kao i one koji su se lečili u kućnim uslovima. Bez obzira da li su oboleli imali blaži ili teži oblik COVID-19 mogu razviti produženi COVID.

Produženi COVID je multi-sistemska bolest; postoji preko 200 navedenih simptoma koji se javljaju u promenljivim kombinacijama i mogu da fluktuiraju kako u predvidljivim, tako i u nepredvidljivim obrascima pojave i remisije.

Najčešći simptomi nakon 6 meseci su:



ekstremna iscrpljenost (umor)

pogoršanje simptoma nakon napora (PESE)



problemi sa pamćenjem i koncentracijom (moždana magla)

Ostali uobičajeni simptomi su:



kratak dah



bol ili stezanje u grudima



poteškoće sa spavanjem (nesanica)



lupanje srca



vertoglavica



bol u mišićima



bol u zglobovima



depresija i anksioznost



tinitus, bolovi u ušima



mučnina, dijareja, bolovi u stomaku, gubitak apetita



visoka temperatura, kašalj, glavobolja, upala grla, promene osećaja mirisa ili ukusa



osip

Još uvek nije postignut konsenzus oko međunarodno priznate definicije produženog COVID-a. Međutim, postoji sve više dokaza da je produženi COVID i uobičajen i iscrpljujući. Pokušano je da se produženi COVID okarakterise kao multi-sistemska oboljenja sa značajnim invaliditetom.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday