



# Mikä on pitkäkestoinen korona?



World  
PT Day  
2021

Pitkäkestoinen korona on määritelty oireistoksi, joka kehittyy koronavirusinfektion aikana tai sen jälkeen ja jatkuu yli 12 viikkoa.

Alle neljä viikkoa kestäneet oireet määritellään akuutiksi koronavirustaudiksi ja 4-12 viikkoa kestäneet oireet pitkittyneeksi koronavirustaudiksi.



Miten yleinen on pitkäkestoinen korona?

Joka **kymmenes** oireilee vähintään **12 viikon** ajan.



Monet sairastuneet olivat aiemmin perusterveitä.



Lapsilla esiintyy samanlaisia pitkittyneen koronan oireita kuin aikuisilla ja sairastavuus on samaa luokkaa.

Pitkäkestoiseen koronaan sairastuvat sekä sairaalahoidossa olleet, että koronan kotona sairastaneet henkilöt. Pitkäkestoista koronaa voi siis edeltää joko lievä- tai vakavaoireiden akuutti koronavirusinfektio.

Pitkäkestoinen korona vaikuttaa useisiin elinjärjestelmiin. Oireisto voi koostua yli 200 erilaisen oireen yhdistelmästä. Oireistot vaihtelevat yksilöllisesti. Sairauteen voi kuulua pahenemis- ja paranemisvaiheita.

## Yleisimmät oireet kuuden kuukauden jälkeen:



huomattava väsymys (uupumus)

rasituksen jälkeinen oireiden paheneminen



muisti- ja keskittymisvaikeudet (aivosumu)

## Muut yleiset oireet:



hengenahdistus



rintakipu tai kireyden tunne rinnassa



nukkumisvaikeudet (unettomuus)



sydämen tykytykset



huimaus



lihaskipu



nivelkipu



masennus ja ahdistuneisuus



korvien soiminen ja korvasärky



huonovointisuus, ripuli, vatsakivut, ruokahaluttomuus



kuume, yskä, päänsärky, kurkkukipu, haju- ja makuaistin vajaus



ihottuma

Pitkäkestoisella koronalla ei ole vielä kansainvälistä määritelmää. Kasvavan tutkimustiedon perusteella pitkäkestoinen korona on sekä yleinen että toimintakykyä heikentävä sairaus. Pitkäkestoinen korona vaurioittaa montaa elinjärjestelmää ja aiheuttaa vaikeita toimintarajoitteita.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)