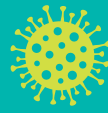


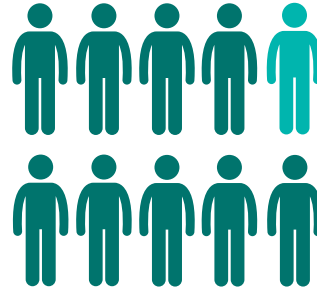
Was ist Long COVID?



World
PT Day
2021

Long COVID wurde vorerst als die Anwesenheit von Zeichen und Symptomen definiert, die während oder nach einer Infektion mit COVID-19 auftreten, und die für 12 Wochen oder länger anhalten.

In der Regel erfolgt eine Einteilung in bis zu 4 Wochen (akutes COVID-19) und 4 bis 12 Wochen (anhaltendes COVID-19).



Wie verbreitet ist Long COVID?

In **1 von 10** aller Fälle zeigen sich Symptome für eine Zeitdauer von **12 Wochen** oder länger



Viele Menschen die mit dieser Erkrankung leben waren zuvor fit und gesund.



Kinder erleben Long COVID Symptome ähnlich wie Erwachsene und auch ähnlich häufig.

Long COVID betrifft Menschen die mit akutem COVID-19 im Krankenhaus lagen und solche die zu Hause genesen sind. Sowohl Menschen mit leichtem als auch solche mit schwerem COVID-19 Verlauf können anhaltende Symptome oder Long COVID entwickeln.

Long COVID ist eine multisystemische Krankheit. Es gibt mehr als 200 beschriebene Symptome die in verschiedenen Kombinationen auftreten, und die sowohl in vorhersehbaren als auch in unvorhersehbaren Mustern von Schüben und Remissionen auftreten können.

Die häufigsten Symptome nach 6 Monaten:



Extreme Erschöpfung (Fatigue)

Verschlimmerung der Symptome nach Anstrengung (post-exertional symptom exacerbation (PESE))



Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme („Hirnebel“)

Andere häufige Symptome:



Kurzatmigkeit



Brustschmerzen oder Engegefühl



Schlafstörungen (Insomnia)



Herzklopfen/Herzstolpern



Schwindel



Muskelschmerzen



Gelenkschmerzen



Depressionen und Angstzustände



Tinnitus, Ohrenscherzen



Krankheitsgefühl, Durchfall, Magenschmerzen, Appetitverlust



Erhöhte Temperatur, Husten, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Veränderungen des Geruchs- oder Geschmackssinns



Hautausschläge

Bislang wurde noch kein Konsens zu einer international vereinbarten Definition von Long COVID Fällen erreicht. Es gibt jedoch immer mehr Hinweise darauf, dass Long COVID sowohl häufig als auch einschränkend ist. Es wurde versucht Long COVID als langwierige Erkrankung mit Beteiligung mehrerer Systeme und erheblicher Behinderung zu charakterisieren.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday