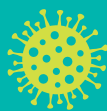


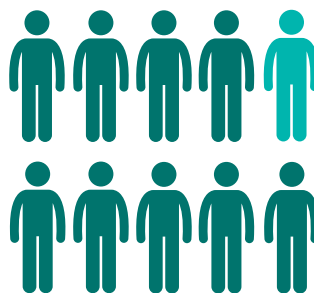
Mi a hosszú COVID?



World
PT Day
2021

A hosszú COVID (Long COVID) olyan tünetek és jelek meglétét jelenti, melyek a COVID-19 vírusfertőzés alatt, vagy azt követően alakulnak ki és 12 hétig vagy annál tovább fennállnak.

Rendszerint az első 4 hétben akut COVID-19-ről, 4-12 hét között pedig folyamatban lévő COVID-19-ről beszélünk.



Mennyire gyakori a hosszú COVID?

10-ből 1 ember, az összes esetet tekintve, mutatja a tüneteket **12 hétig** vagy annál tovább



Nagyon sokan a betegség előtt fittek és egészségesek voltak.



A gyermekek hasonló tüneteket éreznek hosszú COVID esetén, és az előfordulás aránya is hasonló a felnőttek körében tapasztaltakhoz.

A hosszú COVID egyaránt érinti azokat, akik az akut szakaszban kórházi ápolásra szorultak, és azokat is, akiknek erre nem volt szükségük. Közepes és súlyos COVID-19 fertőzés után is kialakulhat a hosszú COVID.

A hosszú COVID egy több szervrendszert érintő betegség; több mint 200 tünet sorolható ide, melyek különböző kombinációkban jelennek meg. Ezen tünetek fellángolása és remissziója változó és van, hogy előre megjósolhatatlan mintázatot mutatnak.

A leggyakoribb tünetek 6 hónap után:



Extrém kimerültség (fáradtság)

Megerőltetés miatti tünetek súlyosbodása (PESE)



Memória és koncentrációs problémák (ködösség)

Egyéb gyakori tünetek:



Légszomj



Mellkasi fájdalom vagy szorítás



Alvási nehézség (insomnia)



Szívdobogás érzés



Szédülés



Izomfájdalom



Ízületi fájdalom



Depresszió és szorongás



Fülcsendés, fülfájás



Hányinger, hasmenés, hasi fájdalmak, étvágytalanság



Láz, köhögés, fejfájás, torokfájdalom, szaglás és ízérzés megváltozása



Kiütések

Nem született még egységes nemzetközi konszenzus a hosszú COVID esetek definícióját illetően. Egyre több bizonyíték van azonban arról, hogy a hosszú COVID gyakori és legyengülést okoz. Lépéseket tettek annak érdekében, hogy a hosszú COVID-ot egy elhúzódó, több szervrendszert érintő, jelentős rendellenességként írják le.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday