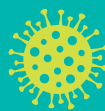


# Čo je "dlhodobý COVID?"



World  
PT Day  
2021

Dlhodobý COVID bol predbežne definovaný ako prítomnosť príznakov a symptómov, ktoré sa vyvinú počas alebo po infekcii, spôsobenej COVID-19 a pretrvávajú 12 alebo viac týždňov.

Typicky sa označuje ako akútne ochorenie COVID-19 do 4 týždňov a prebiehajúce ochorenie COVID-19 od 4 do 12 týždňov.



Ako často sa dlhodobý COVID vyskytuje?

1 z 10 pacientov bude mať príznaky po dobu 12 týždňov alebo dlhšie



Veľa ľudí žijúcich s týmto ochorením boli predtým zdraví.



U detí sa vyskytujú podobné príznaky dlhodobého COVID približne rovnako často ako u dospelých.

Dlhodobý COVID sa vyskytuje u ľudí, ktorí boli hospitalizovaní s akútnym ochorením COVID-19, a tiež u tých, ktorí ochorenie prekonali v domácom prostredí. Jedinci, ktorí mali mierny alebo závažný priebeh ochorenia COVID-19, môžu mať dlhodobé následky alebo sa u nich vyvinúť dlhodobý COVID.

Dlhodobý COVID je multisystémové ochorenie; popísaných je viac ako 200 rôznych príznakov, s ich rôznymi kombináciami ktoré sa môžu prejavovať v predvídateľných aj nepredvídateľných vzorcoch zhoršenia alebo zlepšenia.

## Najčastejšie príznaky po 6 mesiacoch:



extrémne vyčerpanie (únava)

post-námahové zhoršenie príznakov (PESE)



problémy s pamäťou a koncentráciou (mozgová hmla)

## Ďalšie vyskytujúce sa príznaky:



dyspnoe



bolesť alebo zvieranie na hrudníku



ťažkosti so spánkom (nespavosť)



búšenie srdca



závraty



bolesť svalov



bolesť kĺbov



depresia a úzkosť



tinnitus, bolesti uší



nevoľnosť, hnačka, bolesti žalúdka, strata chuti do jedla



vysoká teplota, kašeľ, bolesti hlavy, bolesti hrdla, zmeny čuchu alebo chuti



vyrážky

Zatiaľ nebola stanovená medzinárodná definícia prípadu dlhodobého COVID. Existujú však stále väčšie dôkazy o tom, že dlhodobý COVID sa vyskytuje a je vysilujúci. Boli snahy charakterizovať dlhodobý COVID ako dlhodobé multisystémové ochorenie s významným zdravotným postihnutím.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)