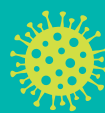


Dugotrajni COVID i rehabilitacija



World
PT Day
2021



Kratkoća daha/
bol u prsištu

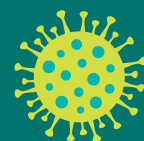
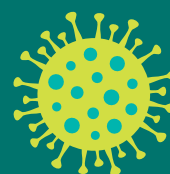
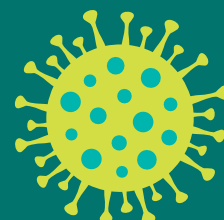


Ekstremni zamor/
pogoršanje simptoma
nakon naprezanja



problemi s memorijom
i koncentracijom

**Dugotrajni COVID je
različit za svakoga.
Fizioterapeut vam može
pomoći da savladate
svoje simptome
Dugotrajnog COVID-a**



Propisivanju vježbi kod Dugotrajnog COVID-a bi trebalo pristupiti uz oprez kako bi se minimalizirao rizik i osiguralo da programi vježbi budu oporavljajući i ne pogoršaju simptome pojedinca. Rehabilitacija bi trebala ciljati na sprečavanje desaturacije kisikom pri naprezanju. Specijalist respiratorni fizioterapeut može pomoći tamo gdje postoje znaci hiperventilacije i poremećaji uzorka disanja.

Ne bi trebalo koristiti terapiju gradiranim vježbama, naročito kada postoji pogoršanje simptoma nakon naprezanja.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday