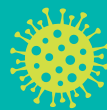


# COVID persistent i rehabilitació



World  
PT Day  
2021



dificultat per  
respirar /  
dolor toràcic

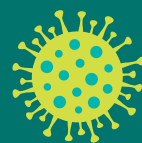
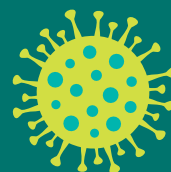
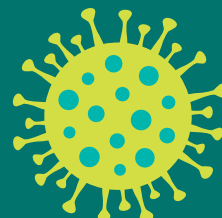


fatiga extrema /  
exacerbació dels símptomes  
postexercici



problemes de  
memòria i  
concentració

**La COVID persistent no  
és igual per a tothom.  
Un fisioterapeuta us  
pot ajudar a tractar els  
símtomes de la  
COVID persistent**



La prescripció d'exercici en el tractament de la COVID persistent s'ha de fer amb cura per minimitzar el risc i assegurar que els programes d'exercici són efectius i no empitjoren els símptomes. La rehabilitació hauria de tenir com a finalitat prevenir la dessaturació d'oxigen a l'hora de fer exercici. Un fisioterapeuta expert en fisioteràpia respiratòria pot ser útil quan hi ha signes d'hiperventilació i trastorns dels patrons respiratoris.

**No es recomana la teràpia d'exercici gradual, especialment quan hi ha exacerbació dels símptomes postexercici.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)