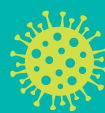


# Produženi COVID i rehabilitacija



World  
PT Day  
2021



grudima Kratak  
dah/ bol u



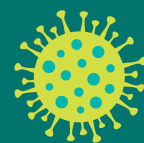
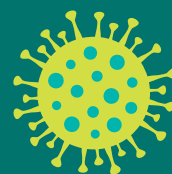
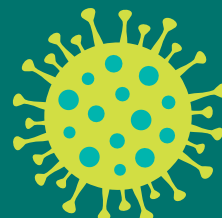
Ekstremni umor /  
pogoršanje simptoma  
nakon napora



Problemi sa pamćenjem  
i koncentracijom

## Produženi COVID je različit za sve.

## Fizioterapeut vam može pomoći u upravljanju simptomima kod produženog COVID-a



Vežbanju kod produženog COVID-a treba pristupiti pažljivo da biste smanjili rizik i obezbedili da programi vežbanja budu obnovljajući i da ne pogoršavaju simptome pojedinca. Rehabilitacija treba da ima za cilj sprečavanje desaturacije kiseonikom pri naporu. Fizioterapeut koji je specijalizovan za respiratornu rehabilitaciju vam može pomoći tamo gde postoje znaci hiperventilacije i poremećaja obrasca disanja.

**Ne treba koristiti vežbe sa povećanjem opterećenja, posebno kada je prisutno pogoršanje simptoma nakon napora.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)