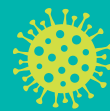


# Долг COVID и рехабилитација



World  
PT Day  
2021



Краток здив/  
болка во градите

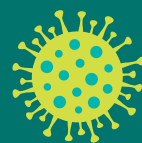
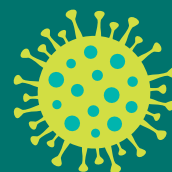
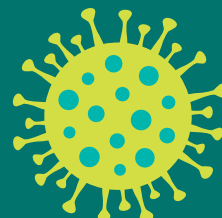


Екстреман замор/  
симптом на егзацербација  
на пост-напор



Проблеми со  
меморијата и  
концентрацијата

Долг COVID е  
различен за секого.  
Физиотерапевтот може  
да ви помогне во  
справувањето со  
симптомите на долг COVID



На препораката за вежбање при долг COVID треба внимателно да се пристапи за да се минимизира ризикот и да се осигура дека програмите за вежбање се обновуваат и не ги влошуваат симптомите. Рехабилитацијата треба да има за цел да го спречи намалување на заситеноста на кислород при напор. Специјализиран респираторен физиотерапевт може да помогне таму каде што има знаци на хипервентилација и нарушувања на дишењето. **Не треба да се користи степенувана терапија за вежбање, особено кога е присутна егзацербација на симптомите пост-напор.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)