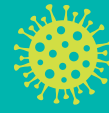


“Long COVID” dan rehabilitasi



World
PT Day
2021



Ahli fisioterapi boleh membantu anda untuk mengawal tahap aktiviti untuk “Long COVID” dengan kadar kelajuan yang sesuai dan pemantauan degupan jantung



Pengurusan aktiviti atau kadar kelajuan yang sesuai berkemungkinan menjadi intervensi yang selamat dan berkesan untuk mengawal penat dan gejala letih lesu yang teruk selepas kedayausahaan tinggi (PESE). Pemantauan degupan jantung berkemungkinan menjadi intervensi yang selamat dan berkesan untuk mengawal penat dan PESE. **Terapi senaman bergred adalah tidak boleh digunakan terutama apabila berlakunya gejala letih lesu yang teruk selepas kedayausahaan tinggi**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday