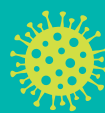


Dugotrajni COVID i rehabilitacija



World
PT Day
2021



**Fizioterapeut vam može
pomoći u upravljanju
razinama aktivnosti za
dugotrajni COVID uz
usporavanje i praćenje
ritma srca.**



Upravljanje aktivnostima ili usporavanje je vjerovatno sigurna i učinkovita intervencija za savladavanje zamora i pogoršanja simptoma nakon naprezanja (PESE). Praćenje ritma srca je vjerovatno sigurna i učinkovita intervencija za upravljanje zamorom i PESE.

Ne bi trebalo koristiti terapiju gradiranim vježbama, naročito kada postoji pogoršanje simptoma nakon naprezanja.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday