



နာတာရှည်ကုမစ် နှင့်

ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးရာကုသခြင်း

World
PT Day
2021



ပြန်လည်သန်စွမ်းကုသသူသည် နာ
တာရှည်ကုမစ်ရောဂါအတွက် သင်
၏လှုပ်ရှားမှု အဆင့်ဆင့် အား ပြေး
ပြေးနှင့် ပုံမှန်အရှိန်မြင့်ခြင်း၊ နှလုံး
ခုန်နှုန်းအားစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြ
င်းများဖြင့် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။



လုပ်ငန်းဆောင်တာများအားစီမံခန့်ခွဲခြင်း သို့မဟုတ် ပြေးပြေးနှင့် ပုံမှန်အရှိန်မြင့်တင်ခြင်းတို့သည် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုနှင့် အလွန်ပြင်းထန်သော နောက်ဆက်တွဲရောဂါလက္ခဏာများ ပိုမိုဆိုးရွားလာခြင်းတို့ကို ကုသရန်အတွက် လုံခြုံ၍ ထိရောက်သော ကုထုံးဖြစ်ပါသည်။ နှလုံးခုန်နှုန်းအား စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြင်းသည် လည်း ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုနှင့် အလွန်ပြင်းထန်သော လက္ခဏာများ ပိုမိုဆိုးရွားလာခြင်းတို့ကို ကုသစီမံရန်အတွက် လုံခြုံ၍ ထိရောက်သော ကုထုံးဖြစ်နိုင်ပါသည်။
အထူးသဖြင့် ရောဂါနောက်ဆက်တွဲလက္ခဏာများ ကျန်ရှိနေသေးပါက အဆင့်မြင့်လေ့ကျင့်ခန်းကုသမှုများ အသုံးမပြုသင့်ပါ။

 **World
Physiotherapy**
www.world.physio/wptday