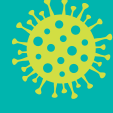


વિલંબિત COVID અને રિહેબિલિટેશન



World
PT Day
2021



ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ તમને
પેસિંગ અને હાર્ટ રેટ
મોનિટરિંગની સાથે
વિલંબિત COVID માટે
તમારા પ્રવૃત્તિ સ્તરનું
સંચાલન કરવામાં સહાય
કરી શકે છે.



પ્રવૃત્તિ મેનેજમેન્ટ અથવા પેસિંગ એ થાક અને પોસ્ટ એક્સરશનલ લક્ષણોમાં વધારો (PESE) મેનેજ કરવા માટે સલામત અને અસરકારક માર્ગ છે. હાર્ટ રેટ મોનિટરિંગ એ થાક અને PESE ને મેનેજ કરવા માટે સલામત અને અસરકારક રીત ઢોવાની સંભાવના છે.

ગ્રેડેડ કસરત ઉપચારનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ, ખાસ કરીને જ્યારે PESE લક્ષણ તીવ્રતા થી હાજર હોય.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday