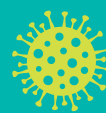


Produženi COVID i rehabilitacija



World
PT Day
2021



**Fizioterapeut vam može
pomoći da upravljate
nivoom aktivnosti kod
produženog COVID-a
doziranjem tempa i**



Upravljanje aktivnostima ili doziranje tempa verovatno će biti sigurna i efikasna intervencija za upravljanje umorom i pogoršanjem simptoma nakon napora (PESE). Praćenje srčane frekvencije je sigurna i efikasna intervencija za upravljanje umorom i PESE.

Ne treba koristiti vežbe sa povećanjem opterećenja, posebno kada je prisutno pogoršanje simptoma nakon napora.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday