



# Hosszú-COVID és rehabilitáció



World  
PT Day  
2021



**A gyógytornász-fizioterapeuta  
az ütemezéssel és a pulzus  
monitorozással segíthet  
menedzselni az  
aktivitásodat  
hosszú-COVID esetén**



Az aktivitás tervezés, az ütemezés és a pulzusmonitorozás biztonságos és hatékony kezelésnek tűnik a kimerültség és a PESE menedzselésére.

**A fokozatos aktivitás növelése nem javasolt, főleg akkor, ha a megerőltetés miatti tünetek súlyosbodása jelen van.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)