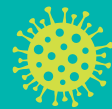


Долг COVID и рехабилитација



World
PT Day
2021



**Физиотерапевтот може да
ви помогне во
справувањето со вашето
ниво на активност при
Долг COVID со следење
на ритамот на срцето**



Управување со активностите и нивното планирање, најверојатно, е најбезбедна и ефективна интервенција за справување со заморот и егзацербацијата на симптомите после напор (ПЕСЕ). Следењето на срцевиот ритам веројатно ќе биде безбедна и ефективна интервенција за справување со заморот и ПЕСЕ.

Не треба да се користи степенувана терапија за вежбање, особено кога е присутно егзацербација на симптомите пост-напор



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday