

مزمه COVID او بيارغونه

World
PT Day
2021



يو فزيوتراپيست کولى شي تاسو سره
مرسته وکړي ترڅو په اوږدمهاله
کویدکې په ورځني فعاليت او نورو
اموراتو کې د زړه ضربان، سرعت
کچه اداره کړئ.



د ورځني فعاليت مدیریت يا سرعت احتمال لري د ستريا اداره کولو لپاره خوندي او مؤثره مداخله وي او وروسته له علامې شدت (PESE).
د زړه ضربان نظارت ممکن د ستريا او PESE اداره کولو لپاره خوندي او مؤثره مداخله هم وي.
د تدريجي تمرین شوي درملنه بايد ونه کارول شي ، په ځانگړي توگه کله چې وروسته د اعراضو د زیاتیدلو حکایت کوي.

 **World
Physiotherapy**
www.world.physio/wptday