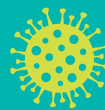


Dugotrajni COVID i rehabilitacija



World
PT Day
2021



**Živite s Dugotrajnim
COVID-om? Otkrijte
kako vam fizioterapeut
može pomoći**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

Propisivanju vježbi kod Dugotrajnog COVID-a bi trebalo pristupiti uz oprez kako bi se minimalizirao rizik i osiguralo da programi vježbi budu oporavljajući i ne pogoršaju simptome pojedinca. Rehabilitacija bi trebala ciljati na sprečavanje desaturacije kisikom pri naprezanju. Specijalist respiratorni fizioterapeut može pomoći tamo gdje postoje znaci hiperventilacije i poremećaji uzorka disanja.

Ne bi trebalo koristiti terapiju gradiranim vježbama, naročito kada postoji pogoršanje simptoma nakon naprezanja.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday