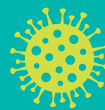


Урт хугацааны КОВИД ба сэргээн засах



World
PT Day
2021



**Урт хугацааны ковидын
шинж тэмдэг байна уу?
Танд мэргэжлийн
хөдөлгөөн засалч туслах
болно.**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

Урт хугацааны ковидын эмчилгээний дасгалын жор нь шинж тэмдгийг даамжруулахгүйгээр, биеийн байдлыг сэргээн, сайжруулах дасгалт хөтөлбөр байх бөгөөд маш бага эрсдлээр биеэ тэнхрүүлэх арга юм. Сэргээн засах эмчилгээний зорилго нь хүчилтөрөгчийн дутагдлаас сэргийлэх юм. Амьсгалын хөдөлгөөн заслаар мэргэшсэн нарийн мэргэжилтэн нь таны амьсгаадалт /гипервентиляц/ болон амьсгалын бусад эмгэгт мэргэжлийн тусламж үзүүлнэ. **Хэргээ ачааллын дараах шинж тэмдгийн сэдэрл байгаа тохиолдолд шаталсан дасгалаас зайлсхийх хэрэгтэй.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday