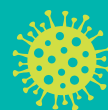


# Hosszú-COVID és rehabilitáció



World  
PT Day  
2021



**Hosszú-COVID alakult ki  
Nálad? Tudj meg többet arról,  
hogyan segíthetnek a  
gyógytornász-fizioterapeuták**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

A hosszú-COVID alatti mozgásprogram nagy körültekintést igényel. A mozgásprogram nem fokozhatja az egyén tüneteit és a kivitelezés során mindig a helyreállításra kell törekedni. A rehabilitáció célja az erőfeszítések alatti oxigén deszturáció elkerülése. Légésterapeuta gyógytornász segíthet, a hiperventilláció és a légzési minta rendellenességei esetén. **A fokozatos aktivitás növelése nem javasolt, főleg akkor, ha a megerőltetés miatti tünetek súlyosbodása jelen van.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)