



# Produženi COVID i rehabilitacija



World  
PT Day  
2021



**Živeti sa produženim  
COVID-om? Saznajte kako vam  
fizioterapeut može pomoći**

Shutterstock | Imframes

Vežbanju u produženom COVID-u treba pristupiti pažljivo da biste smanjili rizik i obezbedili da programi vežbanja budu obnavljajući i da ne pogoršavaju simptome pojedinca. Rehabilitacija treba da ima za cilj sprečavanje desaturacije kiseonikom pri naporu. Fizioterapeut koji je specijalizovan za respiratornu rehabilitaciju vam može pomoći tamo gde postoje znaci hiperventilacije i poremećaja obrasca disanja.

**Ne treba koristiti vežbe sa povećanjem opterećenja, posebno kada je prisutno pogoršanje simptoma nakon napora.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)