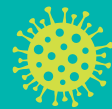


# Долг COVID и рехабилитација



World  
PT Day  
2021



## Живеење со Long COVID? Откријте како Вашиот физиотерапевт може да Ви помогне

Shutterstock | mbframes

Кон препораката за вежби при Long COVID состојба треба внимателно да се пристапи за да се доведе на минимум ризикот и да се осигура дека програмите за вежбање регенерираат и не ги влошуваат симптомите на пациентот. Рехабилитацијата треба да има за цел да превенира од намалување на заситеноста со кислород при физички напор. Специјализираниот физиотерапевт за респираторна физиотерапија може да помогне таму каде што има знаци за хипервентилација и нарушувања на дишењето. **Степенуваната физиотерапија не треба да се користи особено кога е присутна егзацербација на симптомите на пост-замор.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)