Hali endelevu ya UVIKO na Utengamao

World PT Day 2021

Kuishi na hali endelevu ya UVIKO? Fahamu ni jinsi gani mfiziotherapia anaweza kukusaidia

Maelekezo ya mazoezi ya kufanya kwa wagonjwa wenye hali ya endelevu ya UVIKO ni muhimu kufanyika kwa makini ili kupunguza madhara na kuhakikisha mpangilio unamsaidia mgonjwa kupona na si kuongeza dalili. Tiba ya utengamao inalenga kuzuia uchovu utokanao na kukosa kiwango cha kutosha cha oksijeni. Mfiziotherapia atakusaidia kujua zipi ni dalili za kupungua kwa kiwango cha oksijeni na matatizo yatokanayo na mfumo wa upumuaji. **Mazoezi yaliyopangiliwa yasifanyike endapo mgonjwa anapatwa na dalili za uchovu uliokithiri.**

World Physiotherapy

www.world.physio/wptday